

EL CONEJITO QUE NO QUERÍA LAVARSE LOS
DIENTES





En un pueblo muy lejano, vivía la familia Conejito. El papá y la mamá conejo, tenían tres lindos conejitos. La conejita mayor, se llamaba Sonrisas, su hermanito se llamaba Rayo y el más pequeñito Goloso.

La conejita Sonrisas era muy cariñosa y juguetona, siempre se reía y mostraba sus grandes y hermosos dientes.

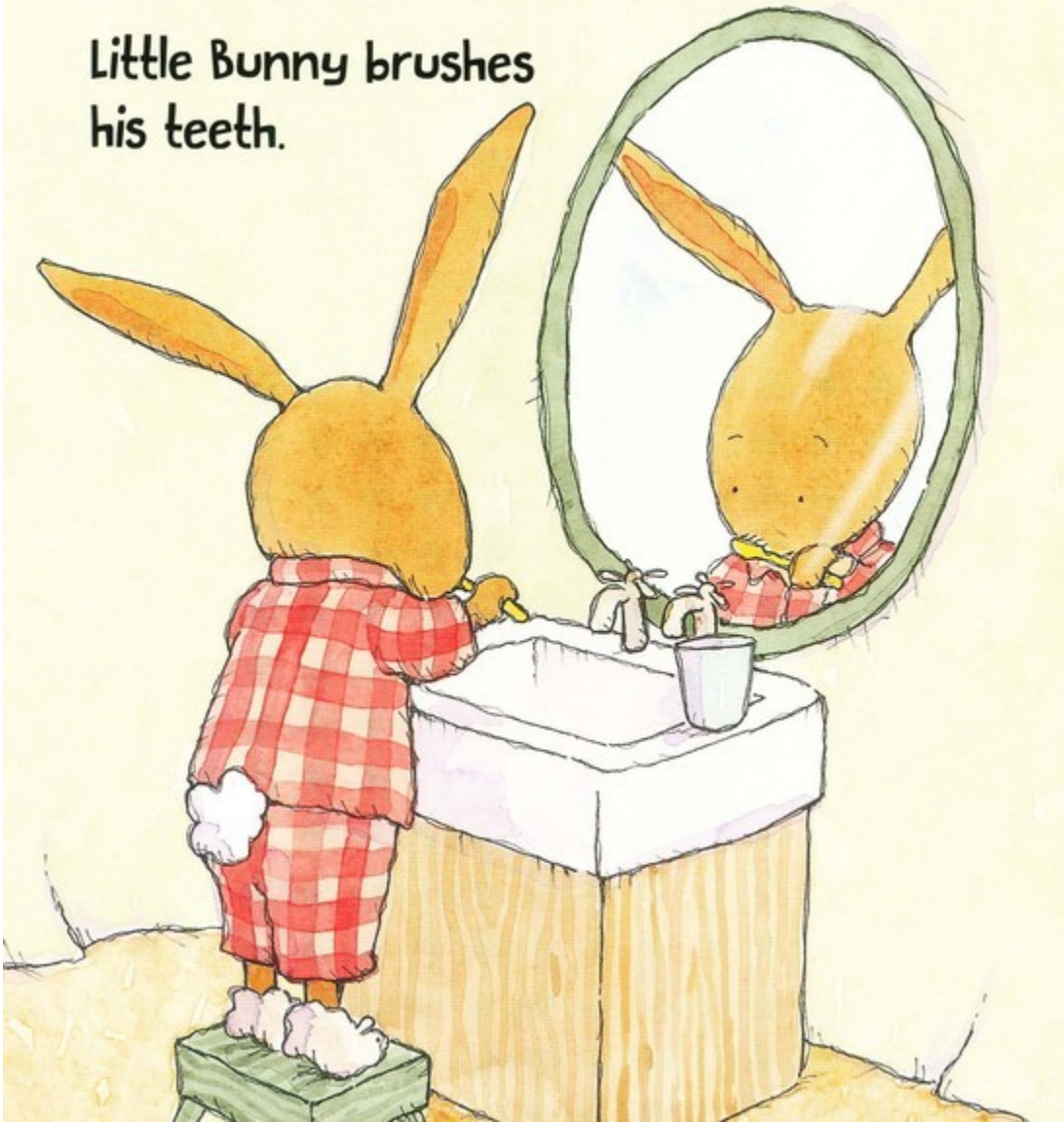
Su hermano Rayo, hacía todo muy rápido, comía rápido, hacía sus tareas rápido y se bañaba rápido.



Goloso, el conejito más pequeño, era alegre, distraído y siempre comía golosinas, es decir, caramelos, chocolates, galletas, chicles, chupetes, entre otros dulces.

Un día después de comer. Papá Conejo les dijo a todos, ¡hay que lavarse los dientes! Y los tres conejitos salieron corriendo hasta el caño a lavarse los dientes.

Little Bunny brushes
his teeth.



El conejito Rayo llegó primero, cogió su cepillo, se echó un poquito de pasta dental y lavó sus dientes. Y en apenas tres cepilladas ya había terminado. Luego se enjuagó la boca y dijo ya estoy listo y ahora vamos a jugar.



La conejita Sonrisas echó pasta dental en su cepillo y empezó a lavarse los dientes: de arriba abajo, de un lado, a otro, y de adentro hacia afuera, luego se enjuagó, y sus dientes quedaron muy limpios y brillantes. ¡Oh que fresca y limpia estoy!



Pero mientras Goloso iba corriendo a lavarse los dientes, de pronto vio un chupete en la mesa, entonces paró de golpe, ihumm chupete con sabor alfalfa, mejor me lavo después! En ese momento Goloso se echó el chupete a la boca, dejó su cepillo y se fue a jugar con sus hermanitos.



Mientras mamá conejo tendía la ropa escucho el llanto de su hijo Goloso y fue corriendo hacia él, lo encontró tirado en el pasto llorando muy fuerte.

Ay mamita me duele mucho mi diente ay, ay, ay, de inmediato la mamá conejo cogió su manta, y cargo a Goloso en su espalda y lo llevo a la posta. Sus hermanos Rayo y Sonrisas la acompañaron.



En la posta buscó al Doctor Cuy, quien examinó los dientes de Goloso y le dijo: Goloso creo que unas caries hay en tus dientes.

Ay! Doctor me duele mucho ay, ay...

Tranquilo Goloso, curaré tu diente ahora, y el doctor Cuy examinó los dientes de Rayo y le dijo hum...Rayo aquí también hay un diente con caries. ¿Caries? Pero, si no me duele, además yo siempre me lavo los dientes después de comer rapidito, rapidito con mi cepillito.

Humm... las caries duelen cuando avanzan y dañan los dientes, quizá en unos días más te pueda doler, por eso te voy a curar. Luego de revisar a Rayo, el doctor Cuy revisó los dientes de la Conejita Sonrisas y todos estaban muy atentos observando al Doctor Cuy.



Entonces el Doctor Cuy exclamó ¡felicitaciones Sonrisas no tienes ninguna caries! ¡Yupi, yupi! Doctor, ¿pero por qué mis hermanos tienen caries y yo no? El Doctor Cuy, le explicó: bueno Sonrisas, tus dientes están sanos porque los cuidas bien, los lavas por lo menos tres veces al día: al levantarte, después de almorzar y al acostarte. Para ello debes usar agua, cepillo y pasta dental, haciendo así: de arriba, hacia abajo, de un lado, hacia el otro lado y de adentro hacia afuera, para evitar que queden restos de comida entre los dientes. Dijo Rayo entonces yo lo debo hacer más lento ¿verdad Doctor?

Así es Rayo y algo muy importante, es que no debemos comer muchas golosinas, porque dañan nuestros dientes, y si no los curamos a tiempo, se pueden cariar.



Can Stock Photo - csp1306244

Y Goloso dijo está bien Doctor a partir de ahora me voy a lavar los dientes como nos enseñó, y no voy a comer tanto chupete.

Mamá conejo y sus hijos se fueron con el compromiso de cumplir todos los consejos del Doctor Cuy.

Y colorín colorado, este cuento se ha terminado.

Material de trabajo para Padres de Familia durante la estrategia "Aprendo en casa"

CENTRO DE RECURSOS DE EDUCACION INICIAL
CRA EI CAJAMARCA
Abril 2020



Recordemos amiguitos estos días de Cuarentena, todos debemos quedarnos en casa, lavarnos las manos siempre con agua y jabón, y algo muy importante que aprendimos hoy, a lavarnos los dientes para que estén sanos y muy fuertes