







Al niño con síndrome de Down siempre se lo ve más pequeño y frágil de lo que en realidad es y esa percepción limita, de manera inconsciente, el apoyo para su desarrollo.

Cuando a su hijo le pidan o exijan algo, será porque están convencidos de que lo hará (si no es así, estarán cayendo en la **sobre exigencia** que es tan negativa como la **sobreprotección**).



Cuando enseñe a su hijo alguna tarea en casa, recuerde que:



1. Cuando no haya peligro, debe dejarlo que resuelva sus problemas por sí mismo, encontrando la solución.

2. No se adelante a los hechos. Acompañe sus acciones con soporte verbal y observe cómo lo hace.

3. No haga las cosas siempre por él. Se frustrará y perderá el deseo de aprender.

Cuando Ud. va a enseñar a su hijo, cualquier tarea nueva...

Explíquele que le va a enseñar a hacerlo, porque ya es capaz.

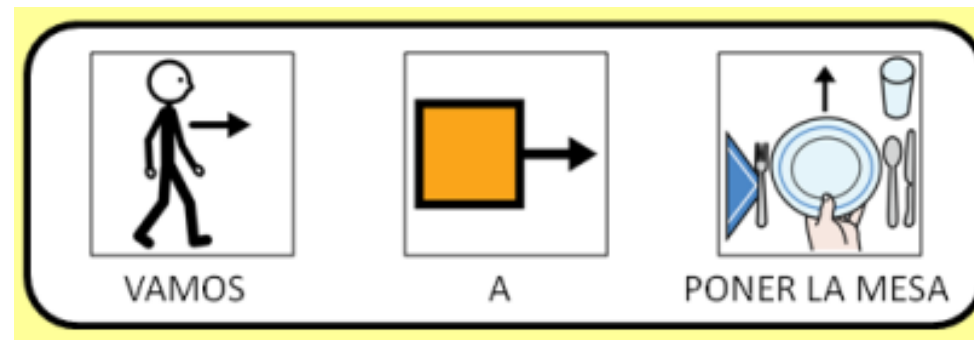
Dígale: “Como eres muy mayor, ya estás preparado para ayudarnos”.

Hágalo como un juego y poco a poco reservar esa tarea para él.

Retire el apoyo cuando su niño haya logrado aprender la tarea.

**Vamos
a enseñar a
poner la mesa**

**Ya tengo todo
listo y al
alcance de mi
hijo.**

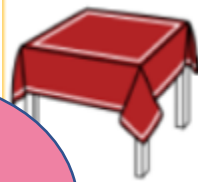


PASOS A SEGUIR:

Limpiar la mesa.



Poner el mantel.



Poner los cubiertos



Poner vasos.



Las servilletas.



Los platos de comida.



Los niños aprenden primero a retirar la mesa y después a ponerla.

Alrededor de los 7 años pueden hacer esta actividad, con supervisión e incluso solos si se les ha enseñado bien.



**¿Qué aprenderá
mi hijo realizando
las tareas
domésticas?**

**Su
Hijo
Aprenderá:**

- A desarrollar rutinas familiares, como poner en la mesa en mantel, los platos, los vasos, los cubiertos y las servilletas.

- A compartir alimentos adecuados para su salud.

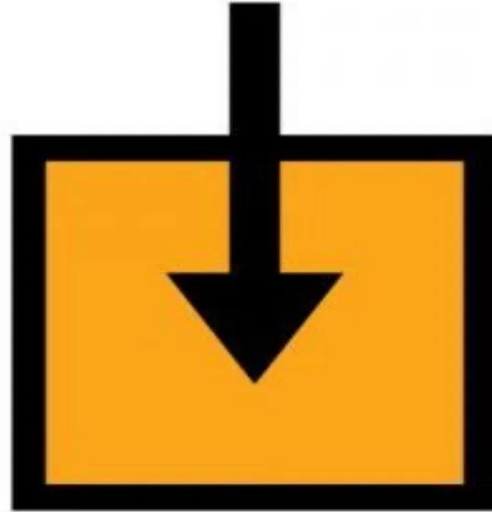
- A formar parte de espacios familiares con autonomía.

- A utilizar un vocabulario acorde con su entorno familiar.





YO



ME QUEDO EN CASA

