

APRENDO  
en casa





**Incendio** es el fuego de grandes proporciones que se desarrolla sin control, el cual puede presentarse de manera instantánea o gradual, pudiendo provocar daños materiales, pérdida de vidas humanas y afectación al ambiente.

# Aléjate de las cosas calientes que puedan hacerte daño.



Los niños están rodeados de cosas que los pueden quemar. Deben aprender a identificarlas y a evitar los peligros diarios que le pueden causar lesiones por:



- ❖ Quemaduras por radiación (lesiones causadas por calor, incluyendo quemaduras por el sol).
- ❖ Quemaduras por contacto (lesiones causadas al tocar el fuego o una superficie caliente).
- ❖ Quemaduras por sustancias químicas (causadas por líquidos o vapores calientes).

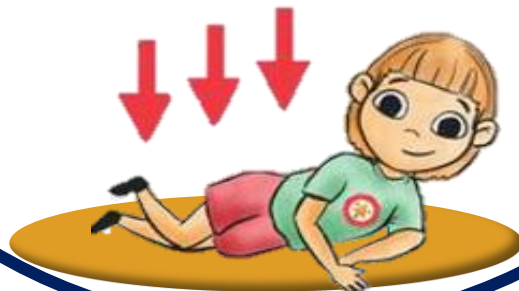


# Detente, tírate y rueda si se te incendia la ropa.

**Detente:**  
No correr.



**Tírate:**  
Tírate al suelo y cúbrete la cara con las manos para ayudar a evitar que las llamas te quemen y que el calor y el humo entren en tus pulmones.



**Rueda:**  
Rueda para apagar las llamas eliminando el oxígeno.



## Gatear por debajo del humo para encontrar la salida.



El humo contiene gases venenosos y es peligroso para respirar, es caliente y oscuro.

El humo y otros gases que salen del fuego, te pueden causar mucho daño:

- ❖ Problemas respiratorios.
- ❖ Dañar los ojos.
- ❖ Ocasionar la muerte en minutos.

El humo caliente sube hasta el techo dejando el aire más frío y limpio entre 30 y 60 cms. del suelo.

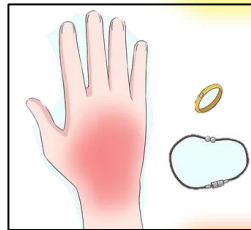


# Enfriar una quemadura con agua, inmediatamente.

1

Enfriar la quemadura con agua inmediatamente porque, el daño continúa aún después de que la fuente de calor haya terminado y porque, evita un daño adicional a la piel.

Deja que el agua caiga sobre el área quemada durante unos 10 a 15 minutos.



2

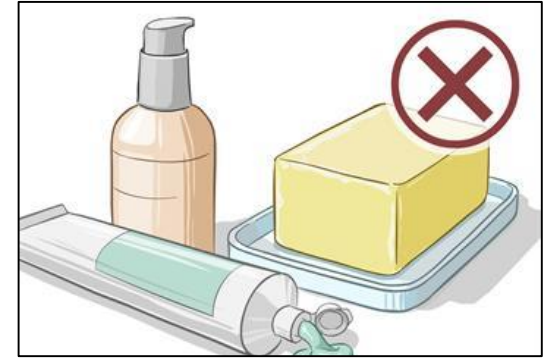
Si hay joyas o ropa sobre el área quemada quítalas antes que se enfríe la quemadura.

No uses agua helada ni hielo en una quemadura.



3

Cubrir la quemadura enfriada con gasa estéril, no colocar cremas o ungüentos si no lo dice un médico y tampoco usar algodón porque se puede sobre infectar la herida.



4

Ir al hospital más próximo en busca de ayuda médica inmediatamente, si la quemadura es más grande que el puño de la mano o si es profunda.



**Recuerda que  
también debes:**



- ❖ **Alejarte de las cosas calientes que te puedan hacer daño.**
- ❖ **Avisar a un adulto cuando encuentres fósforos o encendedores y nunca debes jugar con ellos porque, té puedes quemar.**

Si te encuentras  
ante un incendio,  
llama de inmediato  
a los bomberos.

Ellos acudirán  
para apagar el  
incendio.



# QUÉDATE EN CASA

